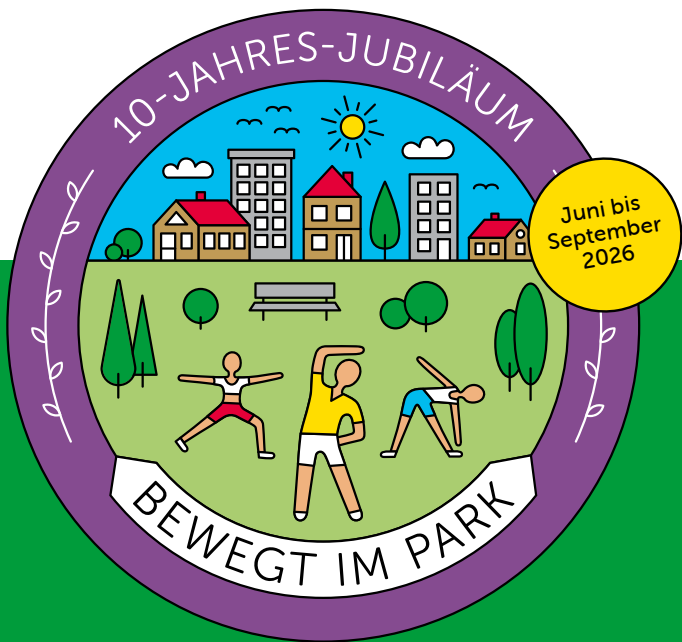


BEWEGT IM PARK

NIEDERÖSTERREICH



TRAINING UNTER FREIEM HIMMEL  
KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

= Bundesministerium  
Wohnen, Kunst, Kultur,  
Medien und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



bvaeb  
Vereinsverbände  
Österreich



ASKÖ



Special  
Olympics  
Österreich



SVS  
Gemeinsam gesünder.



ASVÖ



SPORT  
UNION U



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband

# Sei dabei, sei „Bewegt im Park“!

Genieße ein vielfältiges Bewegungsprogramm in einem Park in deiner Nähe – kostenlos, ohne Anmeldung und bei jedem Wetter!

Bewege dich gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern direkt an der frischen Luft.

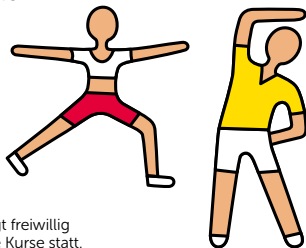
Lass dich von erfahrenen Trainerinnen und Trainern motivieren und dir Tipps geben, um fit und gesund zu bleiben.

Nähere Informationen zu den Kursen und dem aktuellen Programm in deiner Stadt/Gemeinde findest du auf der Website unter:

[www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

★ Das ist ein Inklusionskurs.

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.



## Bezirk Amstetten

Ort & Park	Angebot
Allhartsberg – Pfarrgarten	Vital & aktiv - Ganzkörpertraining
Amstetten – Edla Park	Rückenfitness
Aschbach-Markt – Parkanlage Starkl	Wir bewegen Aschbach
Sonntagberg – Spielplatz Bruckbach	Funktionelles Training trifft Orientalischen Tanz
Sonntagberg – Spielplatz Bruckbach	Gesundheits - Yoga
St. Valentin – Pfarwiese St. Valentin	Summer Fitness
St. Valentin – Pfarwiese St. Valentin	Summer Yoga
Winklarn – Generationen- spielplatz	Funktionelles Krafttraining in Winklarn
Ybbsitz – Dr. Meyer-Park	Bewegt durch den Sommer in Ybbsitz

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 19.00–20.00 Uhr	24.06. bis 09.09.	SPORTUNION Allhartsberg
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ESV Umdasch Amstetten/ Sekt. Fitnessclub
Mo, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Aschbach
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ Waidhofen Sektion Böhlerwerk
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ Waidhofen Sektion Böhlerwerk
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	Allgemeiner Turnverein St. Valentin 1911
Do, 19.00–20.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	Allgemeiner Turnverein St. Valentin 1911
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	Fit & Fun UNION Amstetten
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION Ybbsitz



## Bezirk Baden

Ort & Park	Angebot
Bad Vöslau – Schlosspark Bad Vöslau	Bewegt im Schlosspark
Baden – Doblhoffpark Baden	Sport für den ganzen Körper im Sommer
Baden – Picknickwiese Doblhoffpark	Japanisches Yoga
Baden – Picknickwiese Doblhoffpark	Tai Chi
Enzesfeld-Lindabrunn – Kinderspielplatz in Lindabrunn	Fit durch den Sommer Enzesfeld-Lindabrunn
Kottingbrunn – Kottingbrunn	Hello Summer: Fit & Bewegt unter freiem Himmel
Oberwaltersdorf – Fun-Court	Bodywork in Oberwaltersdorf
Trumau – Radl-Park	FIT-Mix - Training im Park

## Bezirk Bruck an der Leitha

Ort & Park	Angebot
Bruck an der Leitha – Harrachpark	Fit in den Tag
Leopoldsdorf – Dr. Berta Gauster Park	Functional Circle für die ganze Familie
Leopoldsdorf – Dr. Berta Gauster Park	Ganzkörpertraining - kreativ&vital im Park

Die genauen Standort-Infos findest du unter: [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

Termin	Zeitraum	Verein
Do, 09.00–10.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	ASVÖ Club Vitalschmiede
Mo, 17.30–18.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASVÖ Sporthaie
Di, 09.00–10.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASVÖ JOANDO Baden
Di, 18.00–19.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASVÖ JOANDO Baden
Mi, 18.00–19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASVÖ Die Triathlon Heldinnen FitSport
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASVÖ SPORTif
Mo, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	UNION Go4Sport
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ FIT NÖ

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 08.00–09.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	TURN- UND SPORTUNION Bruck an der Leitha
Di, 18.00–19.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	LTV - Leopoldsdorfer Turnverein
Mi, 18.30–19.30 Uhr	24.06. bis 09.09.	LTV-Leopoldsdorfer Turnverein



## Bezirk Gänserndorf

Ort & Park	Angebot
Bad Pirawarth – Kurpark	Pilates in Bad Pirawarth - Kollnbrunn
Deutsch-Wagram – Wiese bei Unionhalle	Yoga in Deutsch-Wagram
Ebenthal – Spielplatz Kaiserpark	Sommer Workout Mix im Kaiserpark
Gänserndorf – Funpark	Sommer Fitness-Mix
Orth an der Donau – Schloss Orth an der Donau	Zumba und Gymnastik in Orth
Schönkirchen/Reyersdorf – Parkbad	Fit 4 Fun
Strasshof – Rodelberg/Freizeitpark Strasshof	FIT for FUN

## Bezirk Gmünd

Ort & Park	Angebot
Heidenreichstein – Romauplatzl	Fit in den Tag Heidenreichstein
St. Martin – Freizeitanlage	Fit im Sommer - Kraft- und Ausdauertraining

Termin	Zeitraum	Verein
Do, 19.30–20.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Bad Pirawarth – Kollnbrunn
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Deutsch-Wagram
Mo, 19.00–20.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	ASVÖ gemeinsamFIT Aktivklub
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	SV Gymnastics Gänserndorf
Di, 18.00–19.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASVÖ Turnverein Orth an der Donau
Do, 18.00–19.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	SV Gymnastics Gänserndorf
Sa, 09.00–10.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	SV Gymnastics Gänserndorf

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 09.00–10.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Verein für Fitness und Wohlbefinden
Mo, 18.15–19.15 Uhr	15.06. bis 31.08.	Fitness UNION Waldviertel



## Bezirk Hollabrunn

Ort & Park	Angebot
Hollabrunn – Beachcenter Hollabrunn	Kraft & Mobilisation
Hollabrunn – Motorikpark Hollabrunn	Wirbelsäulengymnastik

## Bezirk Horn

Ort & Park	Angebot
Brunn an der Wild – Beach- volleyballplatz bei Freizeitanlage	Kraft, Ausdauer und Koordination für alle
Brunn an der Wild – Beach- volleyballplatz bei Freizeitanlage	Beachvolleyball in Brunn
Kühnring – Wiese bei Löschteich	Ganzkörpertraining - fit & bewegt durch den Sommer
Langau bei Geras – Freizeitzentrum Langau	Bewegt im Sommer

## Bezirk Korneuburg

Ort & Park	Angebot
Gerasdorf bei Wien – Motorikpark Gerasdorf	Fitness und Kraft für alle in Gerasdorf
Großmugl – Zur Mühle – Kinderspielplatz	Fit im Park

Die genauen Standort-Infos findest du unter: [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

Termin	Zeitraum	Verein
Do, 18.00–19.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Hollabrunn
Di, 18.00–19.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Hollabrunn

Termin	Zeitraum	Verein
Do, 18.00–19.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Fitnessverein Be Fit
Do, 19.00–20.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Fitnessverein Be Fit
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	UNION Sportverein Kühnring
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Sportverein UNION Langau

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 08.00–09.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	UNION Sport Plus Korneuburg
Sa, 08.30–09.30 Uhr	20.06. bis 12.09.	Österreichische Turn- und SPORTUNION Großmugl



Ort & Park	Angebot
Hausleiten – Sportanlage SV Hausleiten	Aktiv & Vital im Park: Der vielseitige Fitness-Mix für alle ★
Korneuburg – Fußballplatz im Frauental	Fit durch den Sommer für Groß und Klein
Korneuburg – Rudervereinsgelände	Fit mit Tabata & more
Langenzersdorf – Erholungsgebiet Seeschlacht	Yoga im Park in Langenzersdorf
Langenzersdorf – Erholungsgebiet Seeschlacht	Sommergymnastik
Langenzersdorf – Erholungsgebiet Seeschlacht	SUN & STRONG - Ganzkörpertraining
Obergängersdorf – Kindergarten	Fit & Fun
Stetteldorf am Wagram – Wiese	Yogagarten
Stockerau – Spielplatz Senningbach	Bodyshape
Stockerau – Spielplatz Senningbach	Fit&Aktiv-Summer-Special
Stockerau – Spielplatz Senningbach	Fit4all

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ÖBSV
Di, 16.00–17.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Motopädagogik und Sportverein „Familie in Bewegung“
Mo, 18.30–19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASVÖ Korneuburger Ruderverein Alemannia
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Langenzersdorf
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION Langenzersdorf
Fr, 17.30–18.30 Uhr	19.06. bis 04.09.	SPORTUNION Langenzersdorf
Mo, 19.00–20.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	ASVÖ Obergänserndorfer Bürger:Innen Gemeinschaft
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASVÖ WagraMove
Mo, 18.30–19.30 Uhr	22.06. bis 07.09.	SPORTUNION Stockerau
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION Stockerau
Di, 18.30–19.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Stockerau



**Bezirk Krems**

Ort & Park	Angebot
Krems – Wiese Kolping Campus Krems	Hybrid Training

**Bezirk Krems-Land**

Ort & Park	Angebot
Jaidhof – Erholungsteich Jaidhof	Line Dance

**Bezirk Lilienfeld**

Ort & Park	Angebot
Lilienfeld – Stiftspark	Bewegt durch den Sommer
St. Veit an der Gölsen – Steingarten	Fit und Vital durch den Sommer

**Bezirk Melk**

Ort & Park	Angebot
Melk – Stadtpark Melk	Bewegt im Stadtpark Melk
Ybbs an der Donau – Bewegungspark	Fit im Bewegungspark

Die genauen Standort-Infos findest du unter: [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 18.00–19.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	KraftsportUNION-Powerteam-Krems

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION Eisengraben Aktiv

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 17.00–18.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION Lilienfeld
Mo, 18.30–19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION St. Veit/ Gölsen

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Melk
Mo, 18.45–19.45 Uhr	15.06. bis 31.08.	LC Raiffeisen Ybbs



## Bezirk Mistelbach

Ort & Park	Angebot
Eibesthal – Garten im Kindergarten Eibesthal	Multifunktionelles Ganzkörpertraining
Laa an der Thaya – Schubertpark	Pilates im Schubertpark
Mistelbach – Liebesallee	Fit im Sommer, Ganzkörpertraining
Rabensburg – Wiese, Wiesengasse/Zayastraße	Gesund aktiv - FIT fürs Leben

## Bezirk Mödling

Ort & Park	Angebot
Maria Enzersdorf – Freizeitgelände	Functional Fit Maria Enzersdorf
Maria Enzersdorf – Park beim Schloss Hunyadi	Entspanntes Bewegen mit Feldenkrais ★
Mödling – Museumspark	BODYFIT Mödling
Perchtoldsdorf – Begrischpark	Fit und aktiv mit Musik
Vösendorf – Freie Fläche vor Tennisplätze	Pickleball Action

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Mistelbach
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa
Mo, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Mistelbach
Mo, 19.30–20.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	Damenturnverein Rabensburg

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Südstadt
Mo, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ÖBSV
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ Mödling
Mi, 18.00–19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION Perchtoldsdorf
Do, 18.30–19.30 Uhr	25.06. bis 10.09.	ASVÖ Racketsport Vösendorf



Ort & Park	Angebot
Vösendorf – Schlosspark	Outdoor Fitness: Kraft & Ausdauer
Vösendorf – Schlosspark	Rückenfit im Schlosspark
Vösendorf – Schlosspark	HIIT / Tabata
Wr. Neudorf – Franz-Fürst- Freizeit-Zentrum	Tabata in Wiener Neudorf

### Bezirk Neunkirchen

Ort & Park	Angebot
Neunkirchen/Peisching – Föhrenwald Laufstrecke	Fitnessstraining im Föhrenwald
Pitten – Schulwiese	Summer Workout Mix
Reichenau an der Rax – Kurpark Reichenau an der Rax	Aktiv & gesund draußen
Ternitz-Pottschach – Dr. K. Rennerheim/Pottschach	Gemeinsam aktiv durch den Sommer

### Bezirk Scheibbs

Ort & Park	Angebot
Purgstall – Basketballanlage beim Skaterplatz	Basketball im Park ★

Die genauen Standort-Infos findest du unter: [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 19.30–20.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASVÖ Bodyfit Vösendorf
Mo, 17.00–18.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	ASKÖ fit4life
Mo, 18.00–19.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	ASKÖ fit4life
Mo, 18.45–19.45 Uhr	15.06. bis 31.08.	Hockeyclub Wiener Neudorf

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Tennisclub Sparkasse Neunkirchen
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASVÖ Turnverein ÖTB Pitten 1884
Di, 17.00–18.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASVÖ Wintersportverein Sparkasse Prein an der Rax
Mo, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ATUS Pottschach

Termin	Zeitraum	Verein
Do, 18.15–19.15 Uhr	18.06. bis 03.09.	Special Olympics Österreich



## Bezirk St. Pölten

Ort & Park	Angebot
Pressbaum – Strandbad Pressbaum	Aquafit
St. Pölten – Hammerpark	Ganzkörpertraining für Alle
St. Pölten – Hammerpark	Dance Fitness
St. Pölten – Hammerpark	Line Dance für Beginner
St. Pölten – Hammerpark	Sensomotorik-Training
St. Pölten – Hammerpark	Functional Training
St. Pölten – Ratzersdorfer See	Bodywork Ratzersdorfer See
St. Pölten – Ratzersdorfer See	Zumba® Fitness

## St. Pölten-Land

Ort & Park	Angebot
Asperhofen – Bewegungspark hinter der Kirche	Ganzkörpertraining – bleib fit mach mit!

Die genauen Standort-Infos findest du unter: [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

Termin	Zeitraum	Verein
Fr, 10.30–11.30 Uhr	19.06. bis 04.09.	ASVÖ ASV Pressbaum Freizeitsport
Mo, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASVÖ ÖTB Turnverein St. Pölten 1863
Mi, 18.00–19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ESV St. Pölten Sektion Tanzsport
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ESV St. Pölten Sektion Tanzsport
Di, 17.30–18.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION St. Pölten
Di, 18.30–19.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION St. Pölten
Do, 17.30–18.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION St. Pölten
Do, 18.30–19.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION St. Pölten

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	UNION-Sportclub Asperhofen



Ort & Park	Angebot
Böheimkirchen – Park Böheimkirchen	Outdoor Power - Bodywork
Böheimkirchen – Park Böheimkirchen	Strength, Stretch and Release
Böheimkirchen – Park Böheimkirchen	Feel Good Yoga
Eichgraben – Bewegungspark neben dem Parkplatz des Wienerwaldbades Eichgraben	Fit und Stark im Park
Großrust – Sportplatz Großrust	Sommerfit - Power Workout - mach mit
Herzogenburg – Garten des Pflege- und Betreuungs- zentrums Herzogenburg	Fit am Mittwoch
Kapelln – Sportplatz der Volksschule Kapelln	Summer.fit
Karlstetten – Sportplatz Karlstetten	Sommer Fit 2026
Kasten – Beachvolleyballplatz	Fun & Fitness mit Volleyball
Kirchberg an der Pielach – Schlosspark	Functional Fit
Mauerbach – Wiese bei der Kartausenmauer	Fit durch den Sommer Mauerbach
Pyhra – Wiese bei der Volksschule	Fit durch den Sommer Pyhra

Die genauen Standort-Infos findest du unter: [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 17.00–18.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Böheimkirchen
Mo, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Böheimkirchen
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Böheimkirchen
Mi, 18.00–19.00 Uhr	24.06. bis 09.09.	SPORTUNION inmotion
Mo, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Obritzberg - Rust - Hain
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	sportKULTUR UNION
Mo, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Kapelln
Do, 18.30–19.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Karlstetten
Di, 18.00–19.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Beachvolleyball-UNION Sand-Kasten
Do, 18.30–19.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Kirchberg an der Pielach
Mo, 18.00–19.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	SPORTUNION Mauerbach
Mo, 18.30–19.30 Uhr	22.06. bis 07.09.	SPORTUNION Pyhra



## Bezirk Tulln

Ort & Park	Angebot
Atzenbrugg – Parkanlage Schloss Atzenbrugg	Bewegt im Schlosspark Atzenbrugg
Fels am Wagram – Schulwiese beim Innenhof der VS Fels am Wagram	Rückenfit in Fels am Wagram
Klosterneuburg – Garten der Pfarre Kritzendorf	Aerobic in Klosterneuburg
Königsbrunn – Wagramfenster	Strong Nation and more
Langenlebarn – Spielplatz Langenlebarn	Cross-Workout
Sitzenberg-Reidling – Liegewiese/großer Spielplatz Schlossteich	After Sunset Workout
Tulln – Aubad Tulln	Muscle Beach – Crosstraining Outdoor
Tulln an der Donau	Fit & aktiv am Nibelungenplatz
Würmla – Schlosspark	Summer Fit in Würmla

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	UNION Turnverein Atzenbrugg-Heiligeneich
Do, 19.00–20.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	UNION Sportclub Fit am Wagram
Di, 18.00–19.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	Österreichische Turn- und SPORTUNION Klosterneuburg
Mo, 18.00–19.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	ASVÖ WagraMove
So, 10.00–11.00 Uhr	21.06. bis 06.09.	SPORTUNION Langenlebarn
Do, 18.30–19.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Sitzenberg-Reidling
Mo, 18.30–19.30 Uhr	22.06. bis 07.09.	SPORTUNION Tulln
Mi, 08.00–09.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASVÖ Wir bewegen Tulln
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Würmla



## Bezirk Waidhofen an der Thaya

Ort & Park	Angebot
Gastern – Wiese neben Tennisplatz/Fußballtrainingsplatz	Körperzirkel in der Natur

## Bezirk Wr. Neustadt

Ort & Park	Angebot
Bad Fischau – Brunn – Musikschule	Yoga im Park
Wr. Neustadt – Akademiepark	Starker Rücken
Wr. Neustadt – Sportplatz Martinsgasse	FIT durch den Sommer Wr. Neustadt

## Bezirk Wr. Neustadt-Land

Ort & Park	Angebot
Lanzenkirchen – Schickerwiese	Fit und bewegt durch den Sommer
Ebenfurth – Stadtpark	Funktionelles Ganzkörpertraining in Ebenfurth

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 19.15–20.15 Uhr	17.06. bis 02.09.	UNION Tennis Gastern

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 18.30–19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASVÖ Verein Na-tuerlich bewusst
Mo, 08.30–09.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ FIT NÖ
Do, 18.00–19.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Wiener Neustadt

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Abenteuer, Freizeit, Senioren NÖ SÜD
Mo, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Städtischer Turnverein Ebenfurth



**Herausgeber:** Dachverband der Sozialversicherungsträger, Kundmangasse 21, 1030 Wien;  
www.bewegt-im-park.at; Gestaltung: Die fliegenden Fische Werbeagentur, Schranngasse 10e,  
5020 Salzburg; Herstellung: Gerin Druck GmbH, Gerinstraße 1-3, 2120 Wolkersdorf

# Wie funktioniert „Bewegt im Park“?



## Wo bewegt man sich?

In öffentlichen Parks, auf freien Flächen, an der frischen Luft.



## Wer bewegt sich?

Alle Altersgruppen – egal ob sportlich oder nicht.



## Wann bewegt man sich?

Am gleichen Wochentag, zur gleichen Uhrzeit, bei jedem Wetter.

TRAINING UNTER FREIEM HIMMEL  
WWW.BEWEGT-IM-PARK.AT