LEADERREGION MOSTVIERTEL MITTE

Bewusst Digital
OSTER-CHALLENGE

Ferien sind perfekt für gemeinsame Momente – ganz ohne Ablenkung.

Mal ehrlich?

Wie oft greifen wir im Alltag ganz automatisch zum Smartphone?
Nur kurz. Nebenbei. Oft unbemerkt.Vielleicht ist genau jetzt eine gute Zeit, es auch mal bewusst wegzulegen.

Mach mit:

Was haben wir heute bewusst zusammen gemacht?

- [x] gemeinsam gebastelt oder Ostereier bemalt
- [ ] Tempelhüpfen, Fangen oder ein Brettspiel gespielt
- [ ] zusammen gekocht oder gebacken
- [ ] uns erzählt, was uns heute zum Lachen gebracht hat
- [ ] Geschichten mit-einander gelesen
- [ ] eine Radtour oder einen Spaziergang gemacht
- [ ] Geräuschen draußen gelauscht
- [ ] Tiere und Pflanzen beobachtet
- [ ] uns Zeit für Tagträume genommen
- [ ] etwas ganz Eigenes gemacht: _____

Es geht nicht um Perfektion, sondern um gemeinsame Zeit, die uns verbindet, um Pausen, die unserem Kopf Raum für neue Ideen geben und darum, bewusst zu entscheiden, wann digitale Medien Platz haben – und wann nicht.

Wir wünschen erholsame und Bewusst Digitale Osterferien!

zum Video:
Was wir vorleben, wird für unsere Kinder selbstverständlich.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union